

# Dem Frühling ENTGEGEN



BU?

Die Tage werden wieder länger. Wir befinden uns langsam, aber sicher auf dem Weg in den Frühling. Wie man dieses Mehr an Licht für sich nutzen und mit neuer Kraft in das Frühjahr starten kann, erklären die zertifizierten oberösterreichischen Energetiker.

Die stille Zeit des Jahres geht vorüber, wir befinden uns wieder auf dem Weg in den Frühling. Im Außen ist das an den steigenden Temperaturen und dem zunehmenden Licht zu erkennen, die die ersten Schneerosen und Schlüsselblumen zu neuem Leben erwachen lassen. „Wie bei den Pflanzen möchten auch die Kräfte im Inneren des Menschen wieder sanft geweckt und dabei unterstützt werden, sich auf positive Weise entfalten zu können“, sagt Humanenergetikerin Birgit Trausner aus St. Martin im Mühlkreis. Das bedeutet: Alte Gedankenmuster, Strukturen, die einem nicht mehr dienen, Vergangenes oder Aufgestautes darf endgültig

los gelassen werden, um Raum für Neues zu schaffen. Die Kinesiologie, der Muskeltest oder das Pendel geben dabei laut der Expertin Auskunft über Blockaden und Bedürfnisse der energetischen Struktur, um wieder ins Gleichgewicht zu gelangen. Auch bei Müdigkeit, die in dieser Zeit oft auftritt, kann sie auf feinstofflicher Ebene mittels Radionik, Meridianarbeit oder Reiki unterstützen. „Damit sich die eigenen Lebenskräfte im Alltag gut entfalten können, gebe ich meinen Klienten bei Bedarf einfachste Methoden und Techniken mit, die sie jederzeit einsetzen können, um Kraftquellen und Ressourcen wieder optimal zu nutzen“, betont Trausner. „Daraus entsteht Wachstum, Selbstbewusstsein

und Lebensfreude, die uns täglich die Energie gibt, um in allen Facetten des Lebens das innere Licht nach außen strahlen lassen zu können.“

**Übergang von Winter zum Frühling.** Auch für Humanenergetikerin Romana Nöster aus Kronstorf gibt es viele verschiedene energetische Möglichkeiten, sich nach der trüben, grauen und kalten Winterzeit auf den Frühling vorzubereiten. Denn wie die Natur sich im Herbst auf den Winter vorbereitet und auf Sparflamme reduziert, ist auch der Mensch in dieser Zeit mehr in sich gekehrt. Der Energiepegel sinkt ebenfalls. Man hat Zeit zum Nachdenken – etwa darüber, was man in seinem Leben verändern möchte

und wie man das schaffen könnte. „Gerade jetzt, wenn die Tage wieder länger werden und die Erde sich auf die warme Jahreszeit vorbereitet, ist auch für die Menschen die ideale Zeit, auf diesen Zug aufzuspringen“, sagt Nöster. „Es bedeutet, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, alte Muster aufzuarbeiten und loszulassen.“

Dies sei zum Beispiel möglich mit Hilfe einer Klangschalen-Behandlung oder ätherischen Ölen, die den Kopf von negativen und belastenden Gedanken befreien können. Für die Expertin gibt es in der Energetik viele Möglichkeiten, um auf die verschiedenen Bedürfnisse der Menschen einzugehen. „Das Wichtigste ist, dass man sich regelmäßig eine Auszeit vom stressigen Alltag gönnt“, so Nöster. „Nur wer sich auch Zeit für sich selbst nimmt und seine innere Mitte findet, findet auch seinen Weg wieder und kann voller Lebensenergie in die Zukunft schauen.“

**Allergien jetzt vorbeugen.** Doch wo es so viel Licht gibt, gibt es natürlich auch Schatten – und den bekom-

men insbesondere Pollenallergiker im Frühling zu spüren. Darum ist es gut, bereits jetzt vorzubeugen. Etwa mit Hilfe der Bowen Technik, der sich Stefan Schachner, Humanenergetiker aus Traun, verschrieben hat.

„Wir können die Allergie natürlich nicht heilen, doch wir können die Symptome stark reduzieren – und das auf sehr sanfte Weise“, erklärt Schachner. Mit sanften und sehr präzisen Griffen an speziellen Punkten des Körpers und nachfolgenden Pausen zwischen den einzelnen Sequenzen unterstützt er den Körper, dessen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Bowen Technik wirkt ausgleichend auf Körperfunktionen und prophylaktisch zu Gesunderhaltung. „Mit seinem Auto fährt man regelmäßig zum Service, aber beim eigenen Körper werden die meisten Menschen erst dann aktiv, wenn etwas nicht passt oder bereits Schmerzen bereitet“, sagt Schachner. „Wer sich und seinem Körper hingegen regelmäßig eine Auszeit gönnt, kann einen aktiven Beitrag zu seiner Gesunderhaltung leisten.“

## UNSERE EXPERTEN:



**Romana Nöster**  
Human- & Tierenergetik  
Nelkenstraße 2  
4484 Kronstorf  
Tel. 0699/119 66 995  
E-mail: office@energiepraxis-noester.at



**Stefan Schachner**  
Dipl. Bowen Practitioner  
Prandtauerweg 20  
4050 Traun  
Tel. 0664/4904177  
E-Mail: stefan.schachner@liwest.at



**Birgit Trausner**  
Humanenergetik  
Falkenberg 13,  
4114 St. Martin im Mühlkreis  
Tel. 0660/7770022  
E-Mail: birgit@energetik-trausner.at



Michael Stingeder.

## SERIÖS, GEPRÜFT, QUALIFIZIERT!

Das neue Jahr bringt auch bei den Humanenergetikern Neuerungen - und zwar österreichweit. Galten die freiwilligen Zertifizierungen bisher nur in Oberösterreich, sind die neuen Qualifizierungsmaßnahmen nun eine bundeseinheitliche Regelung. Die Humanenergetiker sind Experten im feinstofflichen Bereich und werden immer wieder zu Unrecht in die esoterische Ecke gedrängt. „Darum ist uns besonders wichtig, als professioneller Berufsstand wahrgenommen zu werden“, erklärt Bundessprecher Michael Stingeder (Bild). „Die neuen Maßnahmen tragen wesentlich zu diesem Qualitätssicherungsprozess bei. Durch unser Berufsbild, die Etablierung von Landesregeln und eine freiwillige Qualifizierung wollen wir die Seriosität der energetischen Dienstleistung dauerhaft sicherstellen.“ Die Qualifizierung erfolgt übrigens in drei Stufen. Die erste Stufe (bronze) kann bereits seit vergangenen Dezember angemeldet werden. Die zwei weiteren (silber und gold) kommen in diesem Jahr noch dazu. „Uns ist wichtig, mehr Transparenz zu erreichen und unseren Klienten eine Möglichkeit zur besseren Orientierung zu geben“, betont Stingeder.



Fachgruppe OÖ der persönlichen Dienstleister  
Berufsgruppe OÖ EnergetikerInnen  
Hessenplatz 3, 4020 Linz  
Tel. 05/90909-4173, Fax 05/90909-4179  
E-Mail: dienstleister@wkoee.at, www.energetik-ooe.at

